



## FATBIKE, Règles et bonne pratique

La saison officielle de fatbike hivernale débutera bientôt, lorsqu'il y aura suffisamment de neige. Entretemps, il est permis de rouler si les pneus ne font pas de sillons importants qui vont ensuite geler et durcir.

**CASQUE** : Le port du casque est obligatoire. L'activité est un sport qui comporte des risques. Pensez à votre sécurité et celle des autres usagers.

**COURTOISIE** : Respectez les autres cyclistes. Certains sont moins rapides ou habiles. Les cyclistes en montée ont priorité.

**PNEUS** : La largeur minimum des pneus de fatbike est 4 pouces, un pneu plus étroit rendra la pratique difficile pouvant causer une perte de contrôle, une chute et une blessure. Et un pneu non approprié endommagera les sentiers. La bonne pression des pneus est importante; elle doit être basse. Faites des tests et comparaisons.

**SILLONS** : Lorsque la surface du sentier est trop molle et que les pneus s'enfoncent de plus de 2.5cm, il est recommandé de quitter afin de ne pas abîmer les sentiers. « Si on défonce, on renonce ».

**SKIEURS** : Attention aux skieurs, ils n'ont pas de freins. A plusieurs endroits, vous croiserez des sentiers, les skieurs ont priorité.

**SENTIERS DE RAQUETTES** : Dans le secteur Est du Parc, évitez les sentiers de raquettes(les « R »). Roulez dans le sentier Vélotonic.

**SENTIERS PARTAGÉS AVEC LE SKI DE FOND**: Ne pas rouler dans les sentiers de skis de fond. Dans seulement 3 endroits spécifiés une permission vous est accordée, et sur une courte distance.

**CONDITIONS DES SENTIERS** : Lorsque possible, nous publierons la condition des sentiers sur la page Facebook « MTBdomainevert ». Vous êtes bienvenue à nous faire part de vos observations.

**OUVERTURE/FERMETURE** : La page Facebook est administrée par des bénévoles, et non pas par des employés du Parc. Donc, l'avis d'ouverture/ fermeture du réseau et la mise à jour des conditions pourraient être retardés.