

Session d'automne 2026



C'est reparti pour les sessions d'automne au CVMPDV!

Nous sommes heureux de vous retrouver pour une nouvelle saison remplie d'activités, de surprises et de beaux moments ensemble.

Ces cours de vélo de montagne s'adressent aux jeunes de niveau débutant à intermédiaire. Ils sont parfaits pour ceux qui souhaitent développer leurs habiletés et gagner en confiance sur les sentiers.

Si votre enfant peut rouler une piste de niveau diamant noir et plus d'un bout à l'autre sans mettre le pied au sol, il risque de manquer de défis durant la session.

AUTOMNE 2026



À savoir pour les cours...



Horaire : Les cours se dérouleront le samedi matin de 9h à 10h45 sur une période de 6 à 7 semaines.

*Pour plus d'informations, consultez le calendrier de session à la page suivante.

Tarif: Pour nos six cours incluant l'accès à Gai-Luron, le coût est de **130\$**.

Âge requis : 5 à 14 ans

AUTOMNE 2026

Objectifs : Avoir un maximum de plaisir à l'intérieur de 6 cours d'une durée de 1h45 tout en développant ses compétences en vélo de montagne.

Prérequis : Être de niveau débutant ou intermédiaire en vélo de montagne (être capable de rouler une piste verte ou bleu).

****Si** votre enfant peut facilement rouler une piste de niveau **diamant noir** d'un bout à l'autre, ces cours seront trop faciles pour lui.



SESSION D'AUTOMNE 2026

Calendrier de la saison

Semaine	Date	Horaire du cours
1	12 septembre	premier cours 9h à 10h45
2	19 septembre	activité spéciale 9h à 10h45
3	26 septembre	horaire régulier 9h à 10h45
4	3 octobre	sortie Gai-Luron 9h à 10h45
5	10 octobre	horaire régulier 9h à 10h45
6	17 octobre	ride de nuit 18h30 à 20h

Pour toutes autres questions, n'hésiter pas à nous écrire par courriel au info@cvmdv.ca



Information sur le déroulement des cours

Les cours se dérouleront au **Parc du Domaine Vert** soit le 10423 Mnt Sainte-Marianne, Mirabel, QC J7J 2B1.

Veuillez noter que le 3 octobre 2026, les cours prendront la forme d'une sortie aux Sentiers Gai-Luron, situés au 2164 montée Sainte-Thérèse, Saint-Jérôme, QC J5L 0K8.

*Le transport n'est pas fourni.

Durant les cours, nous allons:

- Pédaler
- Apprendre
- S'amuser



Nous roulerons 90% du temps en sentiers. Le 10% restant servira à donner des explications dans le but de s'améliorer.

En cas d'annulation à cause d'une intempérie, nous allons reprendre le cours le **24 octobre 2026**.

Équipement requis

Afin de participer aux cours, vous devez avoir avec vous **(obligatoire)**:

- Un vélo de montagne de taille adéquate et en bonne condition (freins et vitesses fonctionnels)
- Un casque de vélo
- Des espadrilles fermées
- Une bouteille d'eau / sac d'hydratation
- Une collation
- Une chambre à air de rechange

De plus, nous vous **recommandons** d'apporter:

- Une paire de gants
- Des genouillères / coudières
- Une paire de lunettes

Et bien sûr, votre sourire!

**Les inscriptions
à partir de
DIMANCHE le
30 août 2026 à
9h.**



Le processus d'inscription

1. Inscrivez vous en remplissant le formulaire ci-dessous:

<https://forms.gle/5kQGKkNp6SWskC1x6>

2. Les étapes à suivre vous seront envoyées dans votre courriel de confirmation



**L'inscription à la liste d'attente se trouvera sur
la page d'achat de la session d'automne
lorsqu'il ne restera plus de place.**